

Waar en hoe kan u mij bereiken?

STEEDS OP AFSpraak !

- Rechtstreeks telefonisch of via email
- of via verwijzing door de huisarts of door andere hulpverlenende instanties

Yves Coene
Sint-Annastraat 27
3090 OVERIJSE



GSM: 0497/21.95.33

yves.coene@outlook.com



*"Als we ze volgen in hun dromen, en we ontdekken waar ze wonen
Misschien vinden we de weg naar hun hart,
Als we proberen mee te reizen,
en we de weg naar buiten wijzen
Misschien vinden ze dan woorden op een dag..."*

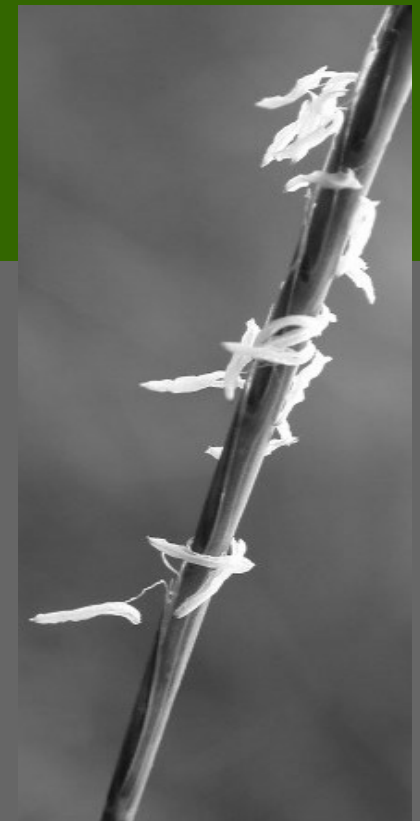
(Stef Bos / Bob Savenberg)

Yves Coene

**Klinisch psycholoog-
Psychotherapeut**

Breek de stilte...

informatiefolder



Vooraf

Ieder mens streeft van nature uit naar een zo volmaakt mogelijk bestaan, naar een leven dat voldoening geeft op verschillende vlakken: in het gezin, in de vriendenkring, in de werksituatie,... We proberen er elke dag opnieuw iets moois van te maken, om te groeien, om 'verder te komen', om het beste van onszelf te geven.

Het leven kent helaas tal van hindernissen, we worden soms verhinderd in ons groeien. Sommige mensen ontvingen nooit de veiligheid en geborgenheid die zo noodzakelijk is voor onze ontwikkeling. Op onze levensweg worden we ook vaak geconfronteerd met situaties die veel kracht van ons vergen om 'in de wereld te blijven staan': het plots verliezen van onze partner door scheiding of overlijden, het verliezen van een kind of een ouder, problemen in onze relatie, moeilijkheden op het werk, enz.

Tijdens die momenten van 'crisis' kunnen de meesten onder ons gelukkig rekenen op steun, begrip, een 'luisterend oor' van onze naasten, onze familieleden, onze vrienden. Ze helpen ons er bovenop te komen, de 'weg terug te vinden'...

Soms echter ontbreekt die steun of blijkt die niet voldoende te zijn om ons terug 'goed in ons vel' te laten voelen. We blijven ons angstig, kwaad, intens verdrietig, onzeker, of minderwaardig voelen.

Blijf in een dergelijke situatie niet alleen 'langs de kant staan', zoek tijdig professionele hulp en vooral:

SPREEK EROVER...

Die professionele hulp kan je vinden bij een psycholoog. De psycholoog zal tijdens een eerste verkennend gesprek bekijken met welke klachten de cliënt zich aanmeldt. Vervolgens zal hij samen met u de meest gepaste vorm van hulp zoeken. Vaak bestaat die hulp uit **psychotherapie**.

Wat is psychotherapie?

Psychotherapie kent veel gezichten maar is er op de eerste plaats op gericht om jezelf "terug te vinden" en om verandering op gang te brengen.

Elke psychotherapeut heeft een eigen manier van werken. De **persoonsgerichte psychotherapie**, mijn invalshoek, gaat uit van de unieke beleving van de cliënt: we staren ons niet onmiddellijk blind op de oorzaken van de klachten. Tijdens de gespreksessies bekijken we **samen** wat er in je omgaat: Hoe beleef je de klachten die je ervaart? Waar wil je heen? Wat belemmert je om te zijn wie je bent en te doen wat je wil?

U kan in mijn praktijk terecht voor individuele, relatie- en gezinstherapie en eveneens voor psychodiagnostisch onderzoek.

Indien je meer informatie wenst over persoonsgerichte psychotherapie, kan je steeds op bezoek gaan op mijn websites:

www.psycholoog-psychotherapeut.be

www.psycholoog-overijse.be



Voor welke klachten kan u bij mij terecht?

- Algemene emotionele problemen: depressie, angst, dwang;
- Aanpassingsproblemen: aan de werksituatie, burn-out/ bore-out, levensfaseproblematiek;
- Verwerkingsmoeilijkheden: na relatiebreuk/chtscheiding, ziekte, overlijden, ingrijpende gebeurtenissen/ psychotrauma (overval, ongeval, aanranding,...);
- Persoonlijkheidsproblemen: minderwaardigheid, perfectionisme, angst, onzekerheid, agressie/woede, gebrek aan assertiviteit, schuldgevoelens...;
- Relatieproblemen
- Moeilijkheden binnen het gezin/familie;
- Psychosomatische klachten;
- Algemene levensvragen,...

> Lid van de Belgische Federatie van Psychologen (BFP)

> Lid van de Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen (VVKP)

> Erkenningsnummer
Psychologencommissie: 701104037

> Visumnummer klinisch
psycholoog: 263858